

# 幟萃



城市女青年商會  
(國際青年商會香港總會成員)



2019 Vol.31 4月號

## 耘歷人生

少 — 葉初僖  
打破年齡枷鎖，實現程式開發夢

青 — 黃子芳  
「樂」海無涯，唯勤是岸

壯 — 馬詩慧  
從時裝事業，實踐社會、環保理念

城市女菁英：杜光子  
燃亮·閃爍

## 耘歷青商

全港時尚專業女性選舉2019「現代木蘭」  
對浪費說聲「絕膠吧」  
訓練「城·袖」



幟萃網頁版



[www.jcicitylady.org.hk](http://www.jcicitylady.org.hk)

同心展關懷

caringorganisation<sup>®</sup>

Awarded by The Hong Kong Council of Social Service  
香港社會服務聯會頒發

# 青商信條

## 我們深信

篤信真理可使人類的生命具有意義和目的；  
人類的親愛精神沒有疆域的限制；  
經濟上的公平應由自由的人通過自由企業的途徑獲得之；  
健全的組織應建立在法治的精神上；  
人格是世界上最大的寶藏；  
服務人群是人生最崇高的工作。

## 青商使命

提供發展機會以促進青年人創造積極正面的改變。

## 青商願景

成為全球具領導性的青年積極公民網絡。

會長：趙瑞萍

出版事務顧問：黃明偕 參議員

副會長(出版事務)：楊小婷

出版董事：李健彤

總編輯：王潔燕

編輯：李健彤

地址：上環干諾道西21-24號海景商業大廈21樓

電話：(852) 2543 8913

### 今期廣告商：

CathyPaul Diamond Limited

Teresake

四期主題：  
「春耕、夏耘、秋收、冬藏」

## 第二期：夏耘

### 源由：

《荀子·王制》記載：「春耕、夏耘、秋收、冬藏，四者不失時，故五穀不絕」，原意指春天萌生、夏天滋長、秋天收穫、冬天儲藏的農業生產的過程；但放在青商的語境下，又何不是青商乃至人生規劃的過程呢？本年，《欄萃》以四季為題，喻意青商在不同季度的計劃進程。

- 2018年 最傑出分會(25-55人)(優異獎)
- 2018年 最傑出出版刊物
- 2018年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
- 2017年 最傑出分會(25-55人)
- 2017年 最佳新工作計劃
- 2017年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
- 2016年 最傑出工作計劃(加拿大魁北克世界大會)
- 2016年 最佳社區長遠發展工作計劃(加拿大魁北克世界大會)
- 2016年 最佳企業傳訊工作計劃
- 2015年 最佳數碼市場推廣(優異獎)
- 2015年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
- 2014年 最傑出可持續發展工作計劃
- 2014年 最傑出出版刊物(優異獎)
- 2014年 最傑出積極公民框架(優異獎)
- 2013年 最傑出分會(25-55人)(優異獎)
- 2013年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
- 2013年 最佳社會發展工作計劃(優異獎)
- 2011年 最傑出分會(25-44人)
- 2011年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
- 2011年 最佳籌款工作計劃
- 2011年 最傑出出版刊物
- 2010年 最傑出出版刊物(優異獎)
- 2010年 最傑出分會(25-44人)
- 2008年 世界及亞太區最傑出新分會

## 派發點地址：

國際青年商會香港總會	西環干諾道西21-24號海景商業大廈21樓
Bloom	尖沙嘴廣東道30號新港中心2座905-6
香港女童軍總會	香港九龍加士居道8號
香港女童軍興趣章訓練中心	葵涌和宜合道308號鄧肇堅男女童軍中心2至3樓
香港女童軍港島中心	筲箕灣愛東邨愛善樓6樓604室
香港女童軍新界西中心	元朗天水圍天晴邨天晴社區綜合服務大樓5樓505室
香港女童軍天水圍何超瓊活動中心	天水圍天暉路2號
香港哮喘會	香港九龍油麻地上海街402號地下
Hong Kong Institute of Certified Public Accountants	27/F., Wu Chung House, 213 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong
友邦保險	香港九龍尖沙咀海港城港威大廈一座26樓2601室

Find us on  
Facebook

城市女青年商會 City Lady



城市女青年商會會長  
趙瑞萍

時間過得飛快，眨眼間已來到四月份，在過去多個月中，會長的一職雖然繁忙，但每一項的工作都充滿挑戰和意義，令我過得相當充實和快樂。

我在上一年競選演辭裡曾經說過，希望每位會員在個人發展及領導才能方面找到更合適的方向，從而加以培訓和實踐，各個工作計劃亦可以以創新及不一樣的方式進行。而我相信我與2019年的董事局成員已向著這個目標一步一步地實踐中。

「成·袖」領導才能的一系列活動正正為會員帶來一個新的嘗試，當中包括針對董事局成員的120分鐘訓練及透過各式各樣工作坊及訓練班訓練會員，讓姐妹們都能在生活、工作、會務上發光發亮，培養出更多未來領袖！

而本會的旗艦工作計劃「全港時尚專業女性選舉」則棄用三部曲的方式，利用網上平台公佈提名期，並加入城市女動力日和得獎者交流聚會，令更多不同階層的女性都可以參與活動，了解選舉的真正意義。

「絕膠吧2019」則緊貼社會環保議題，無論在會務及日常生活都發揮「絕膠」精神，在過去每個月會上分享絕膠冷知識和提供可重用食物盒盛載食物回家。我們亦在剛剛的3月份舉辦了沙灘清潔日，大手小手一同響應，渡過了一個非常有意義的星期天！

今期【軋萃】以「夏」及為主題，以呼應青商積極公民框架裡第二階段「籌建可持續方案」。JCI今年最新的Strategic Plan（2019-2023年）亦提到冀望我們利積極公民框架，在瞬息萬變的社會中切入影響更大更深的工作計劃，邀請更多青商會友及青年人一同為社會發聲，成為有影響力的公民。而然那力量再小，但滴水能穿石，青商就是匯聚大家的力量為社會帶來正面改變，一同 Inspire Youth, Inspire Leader, Inspire Change!

## 國際青年商會香港總會會長的話



國際青年商會香港總會會長  
連冠豪參議員

各位欄萃讀者：

「十年磨一劍，霜刃未曾試。今日把示君，誰有不平事」，詩人賈島的一首詩描寫劍窮花多年時間鍛鍊自己，但未曾實踐，正等待機會躍躍欲試。我們作為青商的一份子，運用「積極公民框架」這一套上乘武功，了解現今社會的問題，精心設計出一個又一個的工作計劃。在第二季的開端正是我們實踐的時候。

城市女青商今期的會刊主題為「夏·實踐」，在我初初加入青年商會時，我的青商前輩，不約而同地會對我分享 "Learning by doing" 在實踐中學習的理論，青商正是一個最好的舞台給會友們透過舉辦不同的工作計劃令自己不斷成長，成為明日領袖。

2019年總會的主題為 Keep Changing the World - 持續改變世界，當中的核心價值為培育及幫助青年人發掘自己的潛能，透過培訓和參與籌辦工作計劃而創造更多領袖，從而令社會有更多積極正面的改變。

最後祝各位讀者明年有一個豐盛美滿的2019年！

## 總會指派執行委員的話

不知不覺今年度的第一季已過，看見城市女青年商會的所有會員上下一心，團結一致為著定下的目標一步一步前進。除了充份發揮到「訓練自己服務社會」的青商精神外，更關注到社會上不同人士及階層的需要，展現了城市女青年商會的會員都是有理想、有幹勁的專業女性。

本期欄萃以「夏及實踐」為主題，剛剛過去春天生機勃勃，代表著新的希望，夏天活力四射，代表著成長。在活力四射的夏天她們藉著不同範疇的工作計劃，例如「全港時尚專業女性選舉2019」、「絕膠吧2019」及「城·袖」培訓工作計劃，利用國際青青年商會平台實踐各人理想工作計劃，從「無」到「有」，從「有」到「怎樣做到最好」，在我們的實踐框架中讓我們更了解自己的價值、態度、技巧及知識，為社會帶來正面改變。

最後，想用我偶像奧運游泳選手麥可·費爾普斯(Michael Phelps)名句作一個總結 "There will be obstacles. There will be doubters. There will be mistakes. But with hard work, there are no limits." 你將遇到障礙、遇到懷疑你的人，你也會犯錯，但透過努力，你不會有極限。結果並不重要，重要的是過程及實踐。只要我們努力過了，哪怕沒有完全實現我們的夢想。



國際青年商會香港總會副會長  
總會指派執行委員  
謝進熙

# 引言

《荀子·王制》記載：「春耕、夏耘、秋收、冬藏，四者不失時，故五穀不絕」，原意指春天萌生、夏天滋長、秋天收穫、冬天儲藏的農業生產的過程；但放在青商的語境下，又何不是青商乃至人生規劃的過程呢？本年，《蠟萃》以四季為題，喻意青商在不同季度的計劃進程。

本期《蠟萃》是「夏耘」，以「實踐」為主題，一方面訪問葉初僖、黃子芳及馬詩慧三位傑出女性，在少年、青年、壯年階段如何實踐人理想，望能鼓勵讀者按自己步伐實踐人生；另一方面報導本會三大旗艦及其他小型工作計劃的進程，讓會員在忙碌的四月依然能緊貼本會消息！

- 1 會長的話
- 2 總會會長的話、總會指派執行委員的話
- 4 我與 World P 有個約會
- 5 總會活動介紹 — Be The Change Week
- 6 - 9 人物訪問  
葉初僖 Hilary - 打破年齡枷鎖，實現程式開發夢
- 10 領導才能發展  
「城·袖」
- 11-13 商務發展  
全港時尚專業女性選舉2019
- 14 - 15 會萃木蘭  
黃子芳 - 「樂」海無涯，唯勤是岸
- 16 - 17 社會事務發展  
絕膠吧
- 18 - 21 SDG 特輯  
可持續發展目標 — 變革世界的17個目標
- 22 - 23 人物訪問  
馬詩慧 - 從時裝事業，實踐社會環保理念
- 24 - 27 城市女菁英  
杜光子
- 28 - 32 本會活動  
三月月會暨籌款事務  
二月月會食「濟」唔肥，發達唔奇  
會員活動  
Ralph Lauren Private Styling Consultation  
Heart on Fire 鑽石鑑賞工作坊  
司儀速成班
- 33 會員優惠
- 34 - 36 城市女生活

# 我與 World P 有個約會

有幸得到總會的安排，我們早前與今年國際青年商會世界會長 Senator Alexander Tio（下稱 WP）傾談，了解到 WP Senator Alexander 加入國際青年商會 (JCI) 的原因和今年在 JCI 的抱負。

WP Senator Alexander 出生於印度尼西亞蘇門答臘的城市棉蘭，他是印度富士達升降機公司 (PT. Fuji Elevator Indonesia) 的總裁及 Delco Jaya Group of companies 的董事。他曾在中國清華大學攻讀商科碩士。

WP Senator Alexander 於2004年加入 JCI Medan（中譯：印度棉蘭青年商會），於2013年成為印度青年商會總會會長。2014年，他成為國際青年商會副會長。回想起當初加入 JCI，WP Senator Alexander 坦言只因 JCI 看起來很酷。其後被 JCI 其「國際性」深深吸引，JCI 的領袖訓練令他與15年前完全不一樣。

JCI 在全球超過二十萬位會員，WP Senator Alexander 與我們分享，在超過100個 JCI 地區分會中，只有台灣、菲律賓及香港 JCI 才有全女性分會。今年 WP Senator Alexander 希望鼓勵更多女性加以 JCI，營造女性友善環境 (Women friendly environment)。將於不同的地區、國家 鼓勵及協助成立女性分會。以提倡兩性平等，特意安排今年 JCI 男性董事局成員配戴粉紅色領呔，女性董事局成員配戴藍色圍巾。



針對聯合國可持續發展目標11、12、13、14及17，國際青年商會香港總會由5月13日起，舉辦為期一星期的活動“Be The Change Week”，以「消廢·可大可小」為口號，向市民大眾推廣源頭減廢，灌輸環保由習慣開始的理念，提倡環保生活化，你我做得到。

聯合「官民商」，致力改善香港人環保生活習慣過於表面及薄弱問題。「環保由習慣開始」，鼓勵香港人踏出第一步，落地真實地支持環保。提倡改變可大可小 (Little is Much)，激發市民培養環保習慣。

## Session 2

# What is “ Be The Change Week ” ?

The whole event is composed of the following parts:

Environment Protection Habit

### Survey

環保生活習慣問卷

Date: 1 Mar - 15 April

Environment Protection Tasks

### "LITTLE IS MUCH COMMITMENTS"

消「廢」約章

Date: 1 - 30 April

BE THE CHANGE WEEK  
FOUR LIVING ELEMENTS

消「廢」週  
衣、食、住、行

Date: 14 -17 May

Closing  
Ceremony

閉幕典禮

Date: 19 May

**LITTLE IS MUCH** 消廢·可大可小

## 葉初僖專訪

# 「打破年齒枷鎖，實踐程式開發夢」



13歲的時候，大家談論的話題是什麼？韓國明星？繁忙的功課？或是一系列的興趣班？不過，現時只有13歲的葉初僖(Hillary)，卻擁有一樣的童年，小小年紀，她研發了一個手機應用程式，成為初創企業「MinorMynas」創辦人及CEO，她隻身走進商業世界，學習承擔責任，管理一間公司，研發她的語言學習程式。

### 跳出傳統的教學框架

她曾在學校遭到霸凌，在父母的支持下，她選擇了退學而改為在家自學，她採用專案學習計劃(Project Based Learning)及網上進修，令她可以更容易去按自己的需要或是進度去學習，令她可以同時兼顧「MinorMynas」的工作及學習進度。

Hillary 跳出傳統的教育，令她可以學習一些課堂以外的知識，這對她的成長有莫大的幫助，從實習中學習，將創意融入在工作及學習中，將很多成年人覺得不可能的事情實踐出來，沒有局限及框架，這也是「MinorMynas」成功的原因。

### 建立屬於小朋友的語言學習程式

自小在國際學校讀書，雖然英文說得相當流利，但中文的基礎卻明顯較弱，因此 Hillary 的母親在 Hillary 十歲時，趁暑假送她到台灣的語言學校讀暑期班，讓她能完全處於中文的學習環境中，這令 Hillary 了解到，原來學習的氛圍相當重要，能和同輩而志趣相投的人一起學習，更能事半功倍，於是令 Hillary 萌生出開發語言學習軟件的想法。

Hillary 分享「MinorMynas」主要是針對兒童的教育，為來自世界各地的兒童提供一個安全的地方，讓兒童放心練習和學習語言，並可以輕鬆地聊天。用家既是語言小老師，也同時是學生，向其他學童身上學習外語，營造一個良好的語言環境給孩子們學習，而用對方的母語與其他小朋友溝通，不但能夠讓對方聽到，更令她們產生共鳴感。



### 「實踐夢想，繪畫不一樣的圖畫」

「因為參加了一個創業比賽，令到我有很多機會接觸不同的人，從他們身上學習，更有一些人成為了我的導師，幫助我了解如何成立業務、制定盈利模式等，其次我會看很多書，從書本中學習，將學習到的知識應用出來。」

Hillary 笑言，希望「MinorMynas」搭建溝通橋樑，消除這個世界的文化誤解、偏見和負面刻板印象，令多國家的小朋友可以做到文化共融，而 MinorMynas 致力於為年輕人創建一個全球社區和安全的地方，連接世界各地有興趣學習語言的年輕人。

雖然「MinorMynas」是一個語言平台，但當中學習到的知識不止是語言，當中可以談天氣、談美食，並用語音、塗鴉、文字、相片去引起話題，而可以透過這一個平台去學習與人相處及溝通。





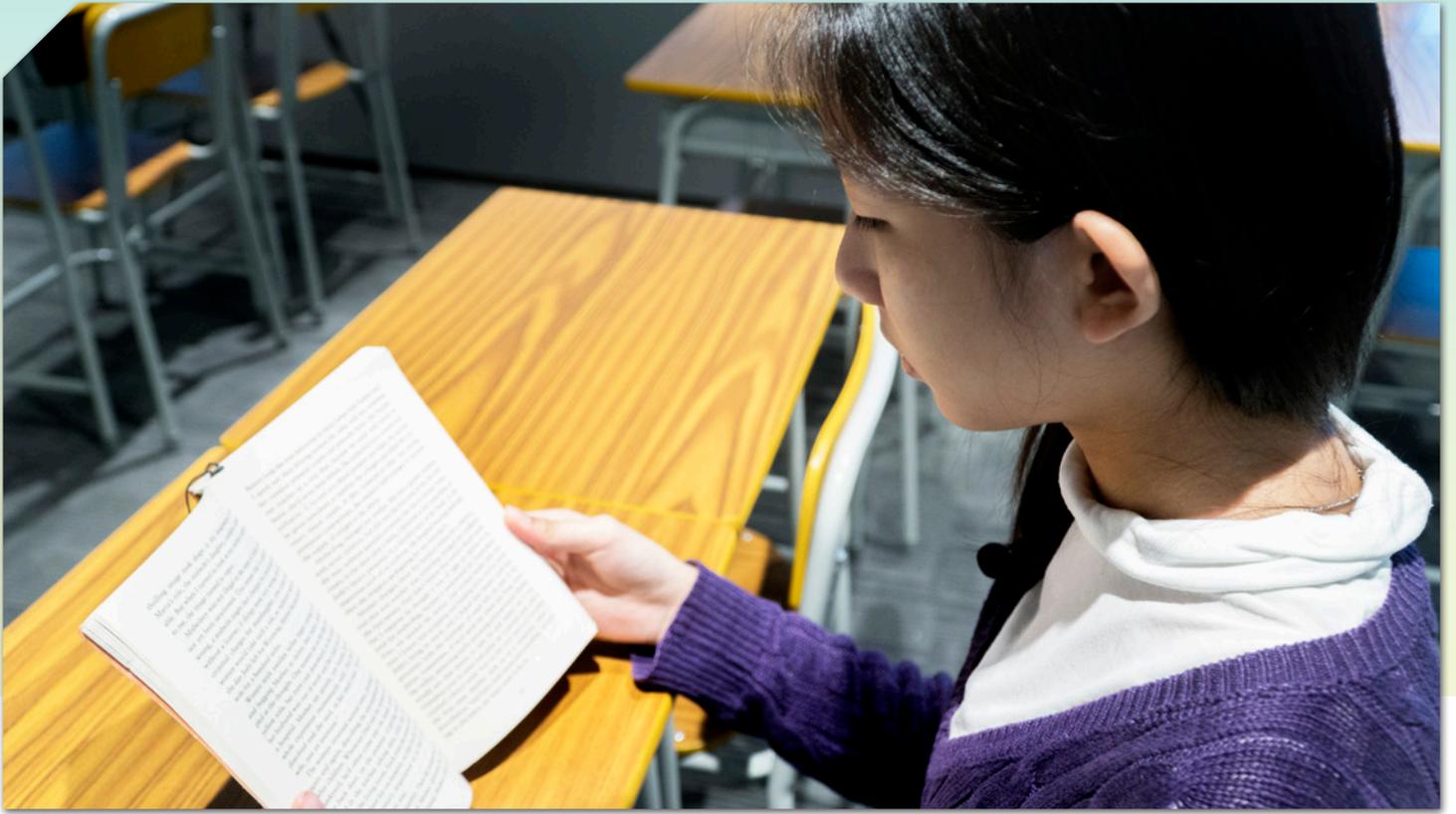
## 處理問題的態度

Hillary 分享，很多時候面對問題時，有很多人會給予你不同的意見，此時只需要考慮那一個解決方案的可行性比較大，以及反問自己要行這一步，心思熟慮後自然會得到你所需要的答案，很多時都需要在心中衡量實行不同方案時的結果，並用量化方式去計算，到最後選擇最可行的方案。

在「MinorMynas」的初期，她必須選擇在 ISO 構建的原始碼行動作業系統，或是在 android 構建，她在考慮的過程中會考慮安全性、穩定性等，最後比較了兩個作業系統的優勢與缺點，然後作出選擇。

而當面對困難的時候，她會用冷靜而理性的角度去面對，因為這時候做的決定出錯的機會會減少，其次 Hillary 會在空閒的時候看很多不同類型的書籍裝備自己，在書中吸收知識，令她可以解決公司不同類型的問題。





### 後記

Hillary：「我很感恩，在我的成長有家人的支持，因為她給予我很大的自由度，給予我很大的幫助。」她亦計劃將「MinorMynas」升級，使系統更加穩定，而增加程式的內容，令更加多孩子受惠，令「MinorMynas」更加全面。



Hillary 的訪問現已上載到 Youtube 啦，  
快些 Scan QR Code 即刻去片啦！



記者：李啟晨、李健彤

攝影：王嘉欣

支持機構：

御一 | R ONE SPACE  
*Spirit of Hong Kong*

R ONE Space 御一 共享空間

香港九龍觀塘觀塘道414號亞太中心20-22樓



# 「城。袖」

## 活動理念：

本年城市女青年商會領導才能發展組別「城。袖」希望讓一眾會友透過各式各樣工作坊及訓練班訓練自己，做更出色的自己，更能培養出更多未來領袖。不論在生活、工作、會務上一眾姐妹們都能發光發亮！「城。袖」讓我們成就出色的領袖！

## 活動預告：

- 一. 三大工作坊
  - (1) 說話技巧(4月29日)
  - (2) 解讀肢體語言(6月份)
  - (3) 塑造魅力形象(7月份)
- 二. JCI Impact + JCI Achieve (4月13日)  
\* 成為 JCI Trainer 的必讀課程
- 三. 120分鐘董事局訓練



## 說話技巧工作坊

### 活動詳情：

4月29日晚上即將舉辦說話技巧工作坊，讓會員的說話技巧更上一層樓！是次活動主要目的是希望藉著導師的分享以及一眾參加者以互動形式能改善日常說話弊病、增強說服力，參加者能有技巧及組織地說話，在演講時能有簡單清晰說出重點。此外，李彤導師亦會教授不同打開話題的方法，有助促進人與人之間的溝通。

本場工作坊有幸邀請到李彤小姐作為活動導師。李彤導師是 Toastmasters 國際演講會89地區(南中國)英文演講總決賽之三料冠軍，而她亦於2016年代表南中國區赴美國參賽，於全球33,000名參賽者中脫穎而出，贏得英文備稿演講半決賽亞軍，成為世界前二十名最佳演講者。

**日期：**4月29日(星期一)

**時間：**晚上7時半

**地點：**The Hustle - 觀塘巧明街105號2樓D室

**費用：**\$100/位(會友)、\$120/位(非會友)

會友如攜同新朋友一同參與活動，  
會友及來賓皆可享9折優惠。

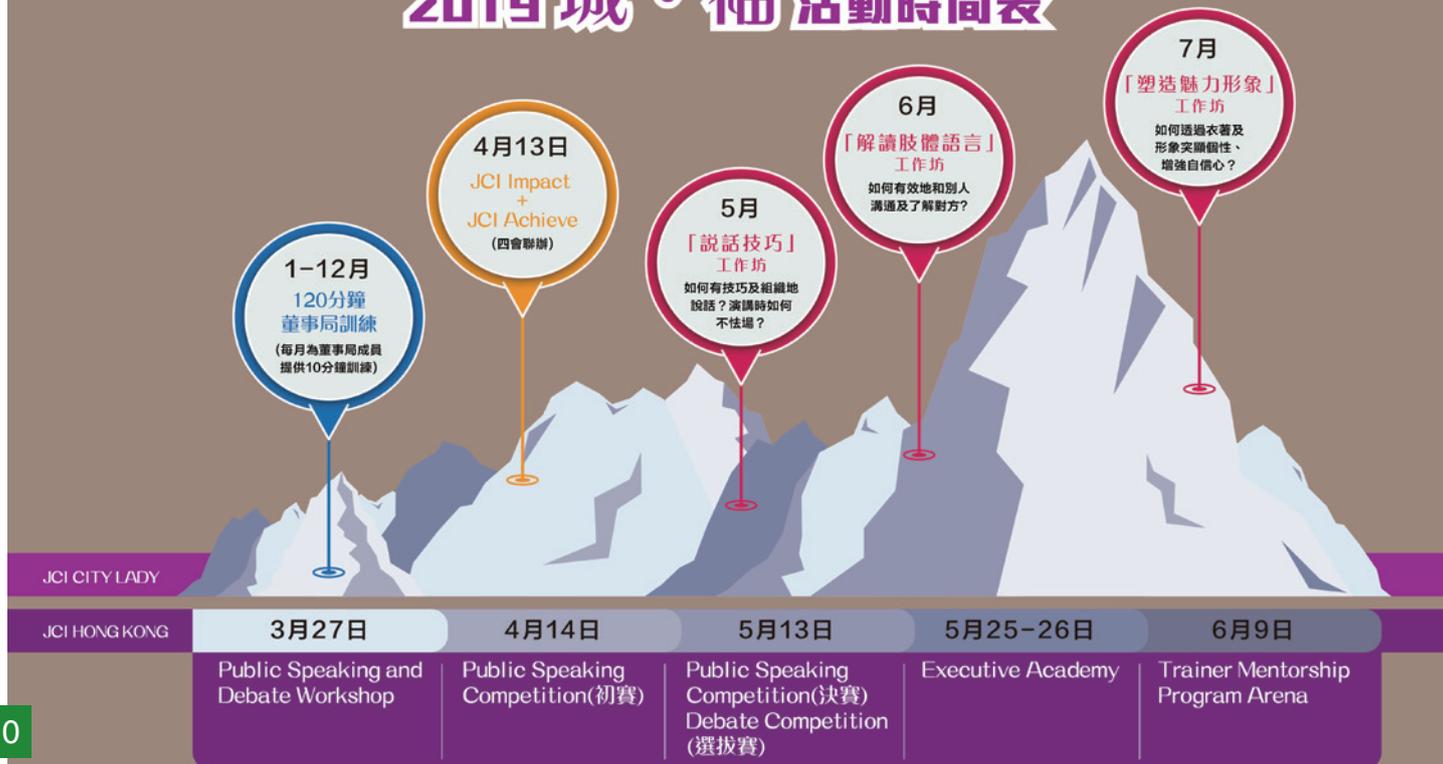
### 報名及查詢：

副會長：孫靄瑩 Natalie (電話：9859 1611)

董事：司徒詠詩 Waynes (電話：6428 0312)

誠邀各會友、準會員及新朋友留意領導才能發展組別本年的活動，一起進步、「城。袖」更出色嘅自己！

## 2019 城。袖 活動時間表





城市女青年商會  
(國際青年商會香港總會成員)

燃亮真我  
匯聚幾何



# 全港時尚專業女性選舉

## 2019 Hong Kong Professional Elite Ladies Selection

提名期

2019年3月8日至5月31日

評審及面試日

2019年6月29日

提名表格可於以下網址下載：

[http://jcicitylady.org.hk/hkpels/nomination\\_form/](http://jcicitylady.org.hk/hkpels/nomination_form/)



城市女青年商會  
官方網站

「全港時尚專業女性選舉」  
官方網站

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



# 「全港時尚專業女性選舉2019」

## 正式接受提名 表揚及連結社會多元女性

### 「全港時尚專業女性選舉2019」

由城市女青年商會連續第九年舉辦「全港時尚專業女性選舉」現已接受提名，八年來，我們一直致力為香港社會推廣及建立女性發展的積極環境，連結共同理念，鼓勵導發展、創新思維及提倡女性平等。

選舉至今已選出超過六十位得獎者，包括谷祖琳、彭秀惠、賴恩慈、趙式芝及吳安儀等；活動旨在透過嘉許一眾職場上及社會貢獻上有傑出表現的女性，表揚其背後精神。

此屆選舉呼應婦女事務委員會及國際婦女節的年度主題「平衡」及「多元女性」，本年度活動以「現代木蘭 - 多元女性的動人故事」為主題帶出活動核心價值，鼓勵現今成功女性綻放高雅美麗、同時勇於追求夢想和培養個人品格修養。

「全港時尚專業女性選舉2019」提名期由即日起至2019年5月31日，並會一如以往由社會名流賢達組成的評審委員會從「專業及學術」、「工商、環保及創意產業」、「公共及社會服務」及「藝術及文化界」個界別的候選人中，選出不多於十位兼具時尚、專業及社會貢獻的傑出女性，藉其打破框框的個人故事，鼓勵現代女性堅守自身夢想及初心，連結社會有夢想的新世代女性。

提名表格可於「全港時尚專業女性選舉」官方網站 <http://jcicitylady.org.hk/hkpels/> 下載，有意參加者可將提名表格及其他附加文件在2019年5月31日以電郵方式發送到 [hkpels2019.citylady@gmail.com](mailto:hkpels2019.citylady@gmail.com) 遞交予獨立會計師參加，詳情請參閱申請表格。

### 主題：「現代木蘭 - 多元女性的動人故事」

現代女性在急速發展的社會上，現今女性在社會上的角色越來越多元，很多時候都背負著多元的身分，在不同的場合中擔當著不同的崗位，對內對外都成受著不同壓力，有些女性更會因為不同原因放棄自身夢想及初心。而「花木蘭」正正是一個打破框框的故事，因為保護家庭的初心，她挑戰了一般女性不被認可的事。她保護的不只是家，還有國，亦取得了重大成就。而「全港時尚專業女性選舉」得獎者就如花木蘭一樣，擁有能勉勵現代女性的經歷。



首席評審李宗德博士 GBS, OStJ, JP

### 評審團

評審團由本港專業及各界具德望之人士出任，評審準則除了包括參選人的個人形象及質素及其事業方面的表現外，評審團亦會從參選人參與社會公益服務的經驗，選出新一屆的時尚專業女性，向大眾宣揚社會服務的意識，鼓勵大家留意社會上需要關注的議題，繼續貢獻社會。

首席評審：李宗德博士 GBS, OStJ, JP - 和富社會企業會長

其他評審：趙傑文先生 - 傑出青年協會主席

鄭文雅女士 - 前香港小姐冠軍

樹仁大學校董 - 龍子明 BBS, MH, JP

再生會名譽主席 - 鍾惠玲博士

## 活動大綱

今年「全港時尚專業女性選舉」重點宣傳活動包括首個讓公眾參與的「城市女動力日」工作坊、連結各機構的全民大使宣傳活動、及每年集社會名流的頒獎典禮，整體活動時間表如下：

日期	活動內容
2019年3月8日至5月31日	「2019全港時尚專業女性選舉」正式開始並接受提名
2019年5月18日	「城市女動力日」工作坊
2019年6月29日	評審及面試日
2019年7月下旬	頒獎禮晚宴
2019年8月上旬	歷屆及應屆得獎者、支持機構交流活動

## 宣傳片

我們結集得獎者一個打破框框的故事，以訪問形式拍攝，本身故事、成功背後的努力、所抱的初心及原則，來引出現代女性獨有的特質及值得被欣賞的地方，以影片訴說女性對社會貢獻，並引起大眾共鳴。

### 「城市女動力日」工作坊

嶄新活動模式，透過工作坊、身心靈活動、分享等等，以輕鬆的活動，連結社會各界有夢想的新世代女性，互相鼓勵共同尋找真我「MeTime」，讓每個女性都可以正面、積極心態去實現自己夢想，為身心靈發展打打氣！



#### 講者：Karen See

Karen See 是 {embrace} worldwide 領袖專業培訓創辦人之一，有別於一般領袖培訓師，她致力發展「女性領袖」培訓，透過活動及課程為亞洲女性建立自信和尋找人生目標，為每一個聽者帶來正面及可持續的影響。她是香港 TedxTinHauWomen 活動的策展內容團隊之一，亦是香港 #metoo 運動的領導者之一，為推動香港女性發展不遺餘力。

其他講者將會陸續更新，請留意「全港時尚專業女性選舉」官方 Facebook：

<https://www.facebook.com/HKPELS/>

## 全民大使宣傳活動

「2019全港時尚專業女性選舉」歡迎各大機構及精英支持，以加強是次活動在社會上的影響力，如機構有興趣成為「全港時尚專業女性選舉 2019」的支持及合作伙伴，請聯絡：本活動指導副會長楊玉梅 waverly.yeung@jcicitylady.org.hk ) 或活動籌委會主席周躍羚 athena.chau@jcicitylady.org.hk 。

# 黃子芳 「樂」海無涯， 唯勤是岸

「勿忘初心，方得始終」這個諺語經常聽到，但是有幾多位可以堅持到最後，我們有幸邀得全港時尚專業女性選舉得獎者黃子芳 (Catherine)，分享她如何規劃事業及人生。盼通過傑出鋼琴家分享她的經驗，讓眾讀者有不同的體會。

## 始於足下

Catherine 學習鋼琴的契機，並不是以音樂家為目標，因她是別人眼中頑皮好動的小女孩，父母盼她能在學習音樂的過程中陶冶性情。直至到遇上恩師，他不但沒有認同其他人對 Catherine 的想法，反而覺得她是一個很乖的學生，並且以稱讚及鼓勵的方法去教導 Catherine，包容她的想法，讓她可以用心的去學習，從音樂中尋找到樂趣。

當時九歲的時候，她的恩師提議她參加校內的鋼琴比賽，毫無參賽經驗的 Catherine 在比賽中獲得第一名，在比賽中得到的掌聲與讚美，令她能在鋼琴這個領域上得到成功感，從而令她喜歡上鋼琴。

曾經比賽時出錯，但當時她處變不驚，努力的去演奏音樂，她說到最後成功完成比賽，當中的滿足感是筆墨都不能認同的。



## 勿忘初心

成為一個演奏家是孤獨的，當你踏上台那一刻，只有你獨自面對台上的挑戰；其次，成為一個鋼琴家的成長初期更受盡鄙視，在開始輟學鋼琴的時候，她受盡旁人數落。但 Catherine 很感恩，在成長的初期不但有父母的支持與鼓勵，更感恩就是有朋友的陪伴與體諒。

Catherine 分享：「曾經我的母親瞞住父親將所有儲蓄用在我的鋼琴課上，令我可以有更加多時間惡補比賽的曲目，令我有一個不可失敗的決心，不負家人的期盼。」

在香港這一個音樂資源貧乏的地方，立志成為一個鋼琴家其實不容易，香港沒有相對的音樂學院，沒有政府的支持。而 Catherine 堅持成為鋼琴家的原因是她不停參加比賽，在不同的比賽中建立自信心，自我認同，而雙親的期盼更是她努力演奏的動力，因為這份初心令她堅持至今。

有一次在內地參加演奏會，Catherine 花了四年的時間練習那一首演奏曲。可是，在綵排時，不到15分鐘，樂隊指揮叫停了綵排，認為 Catherine 跟不上樂隊的節拍，更對 Catherine 批評到一文不值。Catherine 回家崩潰大哭，幸有老師鼓勵。當晚，Catherine 在床上徹夜未眠，整晚不停重聽該演奏曲。第二天綵排時，令樂隊驚嘆她的進步。

## 天道酬勤

Catherine 分享一次經歷，「在成為演奏家的初期，舉辦了一次音樂會，我邀請了很多朋友、老師，甚或一些關係很好的人參加我的音樂會，可是直至音樂會結束，他們都不曾出現過，這是其中一個原因，我會努力的去練習鋼琴，我想讓她們認同我，肯定我，其後，我再邀請她們來到我的音樂會，她們不但來到我的音樂會，並且對我的父母說他們的努力沒友白費。」

成功是需要苦幹，台上一分鐘，台下十年功，每一個音符都是她努力所得的回報，她因為想演奏好作品，每天平均需要練習十小時，所以每當她演奏的作品時，她都看到自己有所成長，她會尊重自己的作品，珍惜演奏成果，因每一個成就都是得來不易的。

## 方得始終

當面對困難時，她會堅持，及與信任的人溝通，吸收多方面意見，並以平常心去處理所有問題，然後把這些經驗記在心中，讓他們沉澱，然後吸收，再用平常心去面對困境，經過這些磨練，會令到她的心智與解難的技巧提高，達到她心中的效果。



## 展望

Catherine 憑著她擅長彈奏的中國作品及古典作品，英國的皇室就給她頒發「英中音樂大使」對於她來說是音樂成就上的肯定，更是一個機會讓中國及外國的音樂藝術上有交流，她希望透過將中國音樂帶到全世界，讓外國人更能了解中國幾千年的文化。

Catherine 分享她在不久將來會開音樂會，並希望透過音樂可以啟發到更加多人，並計劃到社區或是學校分享自身的經歷。

### 2019全港時尚專業女性選舉 - 現代木蘭系列(鋼琴家黃子芳)

為了讓大眾更了解全港時尚專業女性選舉的精神，Catherine 為大家分享她的演奏之路。大家可在 Youtube 觀看短片。



請即提名您身邊的傑出女性參選吧！

提名期：2019年3月8日至5月31日

選舉詳情：<http://jcicitylady.org.hk/hkpels/>

短片連結：



2019全港時尚專業女性選舉 - 現代木蘭系列(鋼琴家黃子芳)

# 絕膠吧

塑膠污染是全球的重大問題，每年有數以噸計的塑膠垃圾被棄置到我們的海洋。上年山竹襲港後，各區滿目瘡痍，沿岸各處充斥大量垃圾，當中有不少在上世紀八十年代的廢棄膠樽，反映塑膠難以分解。我們的海灘經常充斥垃圾，當中塑膠佔本港海洋垃圾的三份之二以上。為改變現況，我們必需要減少塑膠垃圾。

2018年聯合國以「塑戰速決」作為本年度世界環境日的主題，顯示全球塑膠廢物泛濫的問題已經迫在眉睫。塑膠帶來的種種問題，香港亦不能獨善其身，有見及此，我們城市女青年商會決定響應聯合國，並於2019年繼續推行減塑生活，於是便有了〈絕膠吧2019〉的構思。

〈絕膠吧2019〉是延續小手愛地球的精神，致力向大眾，特別是小朋友推廣及教育環保的意識。我們在新年時於網上推行了〈綠色新年〉，鼓勵大家在新年期間身體力行進行三天的環保挑戰並上載於社交媒體。我們亦發佈了一項有關兒童環保生活習慣問卷調查，希望可以更了解香港6-12歲兒童對於環保的生活習慣。

三月中我們在大埔沙欄舉辦〈絕膠吧大行動之沙灘清潔日〉，我們邀請到由退休消防救護發起的網上清潔沙灘郡組〈上山下海執垃圾〉和我們一眾小朋友及家長參與清潔沙灘，希望透過小朋友親身接觸大自然，讓他們目睹受污染的程度，從而提高環保意識。

除此以外，我們安排籌委會成員於每個月會向大家分享一些〈絕膠冷知識〉及設立〈絕膠 Corner〉提供可重用食物盒供會友把剩餘的食物帶回家。我們的Facebook專頁亦定時於每個星期發佈最新的環保資訊，提高大眾的環保知識。其他一連串的相關活動即將推行，例如尋找餐廳合作推行環保、玩具回收、舉辦絕膠水上體驗日及環保嘉年華等。大家記得密切留意我們最新動態，一起〈絕膠吧〉！





## 絕膠吧 2019 活動時間表

二月	兒童環保生活習慣問卷調查 及「絕膠」新年網上挑戰
三月	「絕膠吧之大埔沙欄沙灘清潔日」
四月	「絕膠吧」綠色餐廳計劃
五月	玩具再生工作坊 - 與YMCA 合辦再生玩具工程師放設玩具回收箱
七月	「絕膠吧2019」環保嘉年華 - 與女童軍及環保團體合作舉辦環保攤位
八月	「絕膠吧2019」海洋體驗日



想睇返我地過往活動花絮，Scan QR Code 啦！



# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

## 變革世界的 17 個目標

2015年，世界各國通過了《2030年可持續發展議程》及其17項可持續發展目標。可持續發展目標呼籲所有國家（不論該國是貧窮、富裕還是中等收入）行動起來，在促進經濟繁榮的同時保護地球。目標指出，消除貧困必須與一系列戰略齊頭並進，包括促進經濟增長，解決教育、衛生、社會保護和就業機會的社會需求，遏制氣候變化和保護環境。

### 甚麼是可持續發展？

- 可持續發展指在不損害後代人滿足其自身需要的能力的前提下滿足當代人的需要的發展。
- 可持續發展要求為人類和地球建設一個具有包容性、可持續性和韌性的未來而共同努力。
- 要實現可持續發展，必須協調三大核心要素：經濟增長、社會包容和環境保護。這些因素是相互關聯的，且對個人和社會的福祉都至關重要。
- 消除一切形式和維度的貧窮是實現可持續發展的必然要求。為此，必須促進可持續、包容和公平的經濟增長，為所有人創造更多的機會，減少不平等，提高基本生活標準，促進社會公平發展和包容性，推動自然資源和生態系統的綜合和可持續管理。





聯合國發表《2018年可持續發展目標報告》，突出展現了2030年議程涵蓋的眾多領域中正在取得的進展。2030年可持續發展議程為當下和未來的人類和地球規劃出一個實現尊嚴、和平與繁榮的全球藍圖。聯合國秘書長安東尼奧·古特雷斯說：「距離2030年的最後期限僅剩12年，我們必須加強緊迫感。實現2030年議程需要各國立即加快行動，並在各級政府和利益相關方之間建立協作夥伴關係。」

為鼓勵更多人加入及繼續推動可持續發展，我們將《2018年可持續發展目標報告》分成四部分刊登，已於今年一月號《樞萃》刊登該報告第一部分（目標1至目標4）之摘要，以下為第二部分（目標5至目標9），希望有更多人認識可持續發展目標，共同努力。



### Goal 5 : Achieve gender equality and empower all women and girls

雖然對婦女和女童某些形式的歧視正在減少，但性別不平等仍在阻礙婦女的发展並剝奪她們基本的權利和機會。增強婦女權能需要解決不公平的社會規範和態度等結構性問題，並制定促進男女平等的進步的法律框架。

- 2017年前後，全球範圍內估計有21%的20至24歲女性聲稱他們於18歲以前結婚或開始同居。這意味著現今約有6.5億婦女和女童在童年時期即步入了婚姻。世界各地的童婚率繼續下降，南亞地區女孩童婚的風險自2000年以來下降了40%以上。
- 2017年前後，在割禮集中的30個國家，三分之一的15至19歲女孩受到這一行為的傷害，2000年前後這一比例約為二分之一。
- 全球範圍內，國家單一議會或議會下院中的女性比例從2010年的19%增加到2018年的23%左右。



### Goal 6 : Ensure availability and sustainable management of water and sanitation for all

許多人仍然缺乏安全管理的供水和衛生設施。水資源短缺、洪澇災害以及缺乏適當的廢水管理措施也會阻礙經濟和社會發展。提高用水效率並改善水資源管理對於平衡來自不同部門和用戶的相互競爭和不斷增長的用水需求至關重要。

- 2015年，全球29%的人口缺乏安全管理的飲用水供應，61%的人沒有安全管理的衛生服務，8.92億人仍在露天便溺。
- 2015年，最不發達國家中僅有27%的人口擁有基本的洗手設施。
- 主要分佈在北非和西亞以及中亞和南亞地區的22個國家的水資源壓力高於70%，表明未來缺水的可能性很大。

### 7 AFFORDABLE AND CLEAN ENERGY



### Goal 7 :

Ensure access to affordable, reliable, sustainable and modern energy for all

由於電氣化特別是最不發達國家電氣化方面的最新進展及工業能源效率的提高，在確保人人獲得可負擔、可靠的現代能源方面有所進步。但是，能源領域的國家優先事項和政策目標仍需加強，以便推動全球順利實現2030年能源目標。

- 從2000年到2016年，全球用電人口比例從78%上升到87%，無法用電人口絕對數量降至10億以下。
- 從2000年到2016年，最不發達國家的用電人口比例翻了一番還多。
- 2016年，30億人（占全球人口的41%）仍在使用產生污染的燃料和爐灶進行烹飪。
- 可再生能源在終端能源消費中的比例溫和上升，從2014年的17.3%增加到2015年的17.5%。然而，其中僅有55%為現代形式的可再生能源。
- 2014年到2015年，全球能源強度下降2.8%，是1990年至2010年間平均改善速度的兩倍。

### 8 DECENT WORK AND ECONOMIC GROWTH



### Goal 8 :

Promote sustained, inclusive and sustainable economic growth, full and productive employment and decent work for all

全球範圍內，勞動生產率得到提高且失業率有所下降。但在諸多方面仍需取得更多進展，包括以年輕人為主增加就業機會、減少非正規就業和勞動力市場不平等（特別是性別工資差距方面）、促進安全和有保障的工作環境、改善獲得金融服務的機曾等，以確保持續和包容性的經濟增長。

- 2016年，全球人均國內生產總值（GDP）實際增長率為1.3%，低於2010-2016年間1.7%的年均水準。最不發達國家的這一比率從2005-2009年間的5.7%急劇下降到2010-2016年間的2.3%。
- 來自45個國家的資料表明，收入方面的性別不平等現象仍然普遍存在：89%的這些國家中，男性的平均時薪高於女性，薪酬中位數的差距為12.5%。
- 2017年全球平均失業率為5.6%，低於2000年的6.4%，自2009年達到5.9%後下降速度有所放緩。青年失業的可能性比成年人高出三倍，2017年全球青年失業率達到13%。
- 在高收入國家，幾乎每個成年人都在銀行或其他金融機構擁有帳戶，與之相對，低收入國家僅有35%的成年人如此。帳戶擁有方面，女性在所有地區均落後於男性。

9 INDUSTRY, INNOVATION  
AND INFRASTRUCTURE**Goal 9 :**

Build resilient infrastructure, promote inclusive and sustainable industrialization and foster innovation

製造業取得了穩步發展。要實現具有包容性的可持續工業化，需要釋放競爭性經濟力量來創造就業和收入，促進國際貿易並增強資源利用效率。

- 在亞洲製造業快速增長的推動下，全球製造業增加值占 GDP 份額從2005年的15.2%升至2017年的16.3%。
- 全球碳排放強度在2000年至2015年間下降了19%，每1美元增加值排放量從0.38千克下降到0.31千克。
- 2015年，中高科技行業占全球製造業增加值總額的44.7%。發展中經濟體所占份額達到34.6%，高於2005年的21.5%。
- 截至2016年，最不發達國家中，第三代(3G)移動寬頻網路覆蓋的人口比例為61%，全球平均水準為84%。



# 馬詩慧

## Janet

### 實踐 · 志願

Janet為知名香港模特兒，2001年獲選香港十大模特兒。Janet加入模特兒行列好多年，成為設計師們的愛將，早在讀書時已嚮往模特兒工作，剛畢業便參加了模特兒訓練，兩年多後，才正式成為職業模特兒。

### 錯失機會

回憶起出道後二、三年，Janet有機會到巴黎試鏡，在巴黎不夠兩星期就接到五六個工作機會，可惜當年的Janet因為不夠獨立，加上語言不通，經常錯過試鏡的機會，在巴黎的日子天天以淚洗臉。最後，未踏上巴黎的時裝天橋便回了香港。

### 追尋夢想

問到Janet追尋夢想的經歷，Janet直言十分順利及幸運，由踏入模特兒行列開始，得到很多機會及幫助。她十分感恩多年來能從事自己喜愛的工作，能在模特兒行列堅持多年的動力是來自對時尚、對美的追求和專業要求。Janet表示從未對時裝的行業厭倦，每天都觸到很多新事物和人，新鮮感令她即使已出道二十年，仍然熱愛工作。著名時裝設計師鄧達智給予Janet很高的評價：「能演繹不同味道的時裝，形象多變，當表演進行時或拍照時，皆表現得活力充沛，永遠都是容光煥發的。」

## 堅持專業

Janet 認為，無論從事哪一個行業，都應該努力進取。從 Janet 言談中，她常提及「professional」，專業不只對其行業領域的知識，更包含了勤奮、守時、個人時刻保持最佳狀態。

## Made in Hong Kong

身為專業的模特兒，Janet 在模特兒界早已奠定大姐大地位。但 Janet 慨嘆如今香港市場對本地模特兒需求大不如前，近年各大品牌都把投資注入內地，導致香港減少了大型的品牌時裝騷。

面對現時模特兒行業的不景、香港社會民生及政治局面的問題等等，Janet 坦言她也有憤慨、無奈和不安。但生於斯、長於斯，Janet 十分熱愛這個充滿機會、生氣的地方，以「Made in Hong Kong 模特兒」自豪。

## 共同築夢

Janet 長女王曼喜 (Kayla) 受她影響，對時裝十分熱愛，於去年成立了自家時裝品牌，開設網店 basics for basics 售賣公平交易的服裝。談及女兒 Kayla，Janet 表示女兒在事業及個人成長是受丈夫王敏德 Michael 其「Never give up」的精神而影響。

Kayla 自家時裝品牌的信念是「為了爭取人類基本的權益和需要而售賣基本的服裝」。Kayla 希望透過時裝可以對社會帶來正面的影響，牌品支持公平交易，可以確保工人得到合理和公平的對待，不會被剝削。材料也只會用有機棉，是全天然，對地球和自己都有利。Janet 一家身體力行支持 Kayla，為 Basic for Basic 出任模特兒。



# 燃亮·閃爍

## 城市女菁英： 杜光子



從事會計工作的杜光子(Cathy)，因遇上了丈夫 Paul，從此踏上五光十色的珠寶行業，讓我們一起了解當中的小故事。

### 始於愛

Cathy 投身珠寶行業的契機是過往丈夫 Paul 需到不同的國家工作，為了維繫與家人的關係，他們決定夫妻檔創業，建立自己的珠寶公司。

Cathy 自言：「我們看到本地婚戒有充足的需求，因此我們決定在香港創業建立屬於我們的公司，而公司的名字是用我們雙方的名字去命名。同時的，更希望每人也可以擁有一份永恆的愛，所以他們把每一份鑽飾也調整出很高的性價比，讓每一位的愛得以長存，更把這一份愛傳到每一個角落。」

### 成於心

Cathy 分享了一個感人故事，曾經有一位男客人，因為經濟條件不好，未能在大品牌門市購買鑽石戒指予太太，所以光顧他們的店。當那位太太在店內試戴鑽石戒指時，那種幸福和感動是非筆墨所能形容。「正是因為這一個原因，我們一直堅持經營這一家店。」

一個理念而落實計劃，每一個裝璜，每一個設計都是親力親為，有很多讀者認為建立事業相等於給予自己很多空間去做自己想做的事情，但是當身歷其境，就會明白到凡事需親力親為成功在於細節，成就在於用心。

Cathy 經常都需要與客戶溝通，務求在每個細節上做到盡善盡美，並用同理心設身處地為客戶選取最適合他們的產品，客戶是需要用心經營，當客戶得到滿足感時，你的品牌地位會從而提升。





## 生於耘

「實踐夢想需要嘗試、包容及創新，缺一不可」

Cathy 分享：「人永遠不會有準備好的時刻，只要你有七至八成的機會可以成功，你已經可以去嘗試，如果你花太多時間考慮，你會錯失了很多的機會，只要願意嘗試，你起碼會有成功的機會；當你猶豫不決，一切都扼殺於搖籃階段。」

她笑言，丈夫會有很多不同創新的嘗試，那怕是天馬行空的理念，她都會鼓勵丈夫嘗試，每一次的決定都是機會，那怕是一個錯誤決定都是學習，而我們只需要在錯誤中吸收教訓，從中學習並成長，並互相包容對方，給予對方成長的空間。

其次就是，當公司面對市場的競爭時，往往需要創新的思維，每天都需要為自己的公司增值，每一天在產品上有不同類型的嘗試，例如推廣彩鑽市場，除了在產品上有新嘗試，服務上都會有更加多的配套。

在服務基礎上，她會給予客戶更加多的支持，並為客戶多想一步，多提供周邊產品給予客戶，比如說求婚戒指上，她會提供周邊的產品，或是結婚戒指，務求可以全方位滿足客戶的需求。



## 長於斯

高手在青商，在過往的不同工作計劃中，Cathy 從中學習到如何與人溝通，如何去製定計劃書等的技巧能，在青商中不同範籌的學習，讓她在創業的路上有更大的幫助。

Cathy：「在創業的初期，有很多青商會友與我分享在創業時會遇上的挑戰，而之前在工作計劃中所學的技能都能夠在管理自己公司時，甚或是可以實踐在青商學習到的知識，而在青商的大家庭中，你可以得到很深厚的友誼，共同成長。」





## 無價寶

Cathy 和丈夫 Paul 結緣於青商，Paul 是來自城市青年商會，他們在青商相識、相愛。對於太太的支持、包容和體諒，Paul 在言語間透露出對太太 Cathy 無限愛意和感謝。Paul 笑言，青商帶給他無價的收穫—認識了 Cathy。

## 後記

鑽石一詞源自希臘文「adamas」，是堅不可摧或不可征服的意思，此詞也與拉丁文「adamare」相近，意為熾烈的愛。「夫妻」VS「工作夥伴」，Cathy 和 Paul 在不同角色和身份 都努力經營，比起事業上的成功，令人羨慕的是他們兩人親密無間、相愛相知的心。

## CathyPaul Diamond Limited

地址：香港九龍尖沙咀赫德道1-3號利威商業大廈6樓6B室

營業時間：星期一至星期六 11:00am – 9:00pm  
星期日及公眾假期 歡迎預約

Whatsapp/ WeChat：+852 9852 6155

公司電話：+852 3709 8913



# 食「濟」唔肥，發達唔奇

2019年二月月會暨亞太大會簡介於2月19日假城景國際酒店圓滿舉行。當晚有30多位來賓、會友及新朋友出席月會及晚宴，共度了一個溫馨熱鬧的元宵節晚上。

恭喜及歡迎張煥琪 Shirley 於當晚正式加入城市女青年商會的大家庭，成為正式會員。

另外，晚宴活動心思處處，籌委會精心安排了韓服試穿攤位及泡菜DIY攤位，更邀請了總會國際事務董事及本會上屆會長李貝詩為大家分享今年於韓國濟洲舉辦的亞太大會資訊，讓大家預先感受韓國的文化魅力！

當晚更抽出兩位幸運兒，獲得亞太大會註冊費半價優惠。整個晚宴在一片歡笑聲結束，很難忘。



## 「凝夢城珍，聚知情深」

三月月會暨籌款晚宴已於3月19日順利舉行。早前，籌委會及籌款事務組別舉辦多場樹脂凝膠手作班，多得會員用心及積極參與，共製作超過50多款作品。當晚，在熱烈、開心的氣氛下，匯聚多方力量。晚宴當晚拍賣多件精美作品，共籌得超過港幣16萬元，是歷年最高！十分感謝各位支持 CityLady 之善長仁翁，當晚會長 Bowie 宣佈捐出 \$1000 美金予 JC Foundation，籌款所得款項將用於本會的營運經費。在各方的支持下，相信本會今年必定有豐盛及精彩的一年。



# Ralph Lauren Private Styling Consultation X CityLady

"Personal style is in knowing the rules, breaking them, and making them even better than before." Ralph Lauren

Ralph Lauren 堅守此一理念已近 50 年，從最初位於帝國大廈一個銷售領帶的小櫃位起家，一路走來不改初衷，締造了今日全球時尚品牌的網絡佳績。Ralph Lauren 的獨創作風如今已然成為美國文化的標竿。他一手打造的公司高級服裝、配件、家用品和香水等設計、行銷和配銷上堪稱全球龍頭。他的名字是經典設計、卓越品質和極盡講究的代名詞。

「我所做的一切都與生活息息相關。我所創作的不僅是服裝，而是連帶改造穿著的人。」 -- Ralph Lauren



## WEAR TO WORK

Citylady 十分榮幸獲品牌 Ralph Lauren 於 2 月 21 日提供 Private Styling Consultation 之服務。當日著名名模馬慧詩 Janet 為我們介紹今年 Ralph Lauren 新春全新系列及為我們提供個人形象指導。為 Citylady 提昇內斂高雅的摩登品味，散發溫靜而又蘊藏力量的女性特質。

現代女性包括時尚專業的 Citylady，立於商業世界的顯赫地位，有的著手創立企業，有的擔任行政總裁，還有雄心壯志力爭上游的一群。Polo 全新系列精心挑選、為工作場合而設的現代風格女裝單品，是追求時尚氣質的你不二之選。



部分資料來源：<https://www.ralphlauren.asia/zh-hant?country=Hong%20Kong>

## Heart on Fire X CityLady : Experience The Perfectly Cut Diamond 鑽石鑑賞工作坊

鑽石的點滴光芒都能讓人興奮不已，奢華鑽飾更是女人為之所追求的終極飾品。2月24日(星期日) CityLady 參與 Heart on Fire 鑽石鑑賞工作坊，十分感謝會員區灼賢 Clara 的協助，預留十位名額予 CityLady 會員。

是次工作坊主辦單位邀請了來自美國鑽石評級實驗室 American Gem Society Laboratories® 的執行董事 Mr. Jason Quick 作主講嘉賓，為我們解開完美車工鑽石背後的秘密。除此之外，參加者還可現場親身體驗鑽石切割拋光，進一步了解美鑽的誕生過程。完成後將得到 Hearts On Fire 美鑽切割比例儀一個及神秘禮物一份。

鑽石璀璨的光芒 彷彿與女人的高貴、優雅、柔和、堅毅相輔成成。鑽石評級中的4C 包括克拉重量 (Carat)、顏色 (Color)、淨度 (Clarity) 和車工 (Cut)，車工 (Cut) 是4C 中最能影響鑽石美麗度的重要因素。當鑽石切割出完美的對稱性、完美的比例和完美的拋光時，如同所有的 Hearts On Fire 美鑽，將能完美折射和反射光線，呈現完美的八心八箭圖騰，並帶出鑽石的璀璨光芒。



## 「司儀速成班」

幾乎每一個青商大大小小的活動中，司儀是不可缺少的角色。本著「服務社會 訓練自己」的青商精神，希望提昇會員在司儀領域的才能，會員事務組別於3月25日舉辦「司儀速成班」。十分榮幸邀請到活動經驗豐富的專業司儀城市青年商會上屆會長鄧子聰 Cyrus 為該次活動的分享嘉賓。

IPP Cyrus 生動、簡潔、清楚的講解，及他用心準備的簡報，加上溫暖的個人指導，令我們一班 CityLady 參加者增加了不少「揸咪」的自信心之餘，同時更明白「說話的藝術」。當晚，籌委會及參加者無不全情投入，獲益良多。



IPP Cyrus 準備了「試題」讓參加者即席發揮  
(大家覺得 Cyrus 像女校老師嗎?)



參加者即席將知識實踐



專心聆聽的阿 Sir =>

**JCI** 城市女青年商會  
會員事務組別  
(國際青年商會香港總會成員)

燃亮真我  
匯聚幾何

同心展關懷  
caring organisation 2015-19  
Awarded by The Hong Kong Council of Social Service  
香港社會服務聯會頒發

# 司儀速成班

日期：2019年3月25日 (星期一)

主講嘉賓  
城市青年商會上屆會長  
鄧子聰 先生





### CathyPaul Diamond Limited

地址：香港九龍尖沙咀赫德道1-3號利威商業大廈6樓6B室

營業時間：星期一至星期六 11:00am – 9:00pm

星期日及公眾假期：歡迎預約

Whatsapp/ WeChat : +852 9852 6155

公司電話：+852 3709 8913

網站：<https://www.cathypauldiamond.com>

# lady concept



Lady Concept 是一間 Skincare 的 Studio，我們純尚自然，本著「素美肌」的宗旨，讓您一起身便能散發秀氣動人的美。我們將以專業美容知識為您分析皮膚狀況，提升您的膚質健康。您可以到我們 IG 了解更多我們的素美肌服務，您亦可以選取自己喜歡的服務來體驗。如對我們的服務有什麼疑問，可以隨時跟我們聯絡喔！

Facebook & Instagram : ladyconcept.hk

地址：九龍灣臨興街21號美羅中心2期19樓07室

電話 / whatsapp : 5374 1119

### 「SMTS 幹細胞嬰兒水晶針」

療程利用水晶針原理開啟管道，過程無痛創，再導入 EGF 精華，重組皮膚底層細胞，修補受損肌膚，全力改善皮膚膚質。

原價：\$9800/10次

City lady 會員優惠：\$8330/10次 (85折)



## 回憶被拉成斜長的影子： 環冰島記

### 風雪睡入島的懷抱

2019年1月27號凌晨一點出發，渡過十三小時的機程後抵達哥本哈根，等兩個多小時轉機，再乘三個小時左右到達雷克雅維克——醒醒睡睡，到達卻仍是27號的上午十一時許。

由丹麥轉飛冰島那一程，實在抵抗不住積澱下來的倦怠，甫上機便陷入昏睡，連起飛了也渾然不覺。直至被機長廣播叫醒，一打開眼，機窗外已經暗夜換日。平野曠垠，窮盡千里目是蒼茫的雪。飛機穿梭在雲層間，淡灰的雲體融進素色的背景撲來，驟看是白頭浪的錯覺。但亦非滿目是白：水平線之盡，晨曦仿如北歐女子雪白皮膚上的一抹胭脂，淡淡地染紅了天與地的交接處。（冰島的冬季，十一時才日出）偶然馬路破開荒原，彎曲蜿蜒，像上帝不慎在畫紙上倒翻了墨水。

時間的落差與陌生到極致的風景，合織成踩在夢境邊緣般的不真實感：來了嗎？真的來了嗎……直至第一刀來自這島嶼的風刮過臉頰，留下刺痛作見面禮時，我才產生了一種真實感——來了。竟然真的來了，冰島。

### 寂寞如硫磺的聲線

車子駛近地熱谷，不用下車，異味已從窗戶、車門的隙縫鑽入。打開門，濃烈味道像滾燙的湯蒸面而來。朋友說這硫磺味像極了臭蛋——我不知道。我一生中沒有與之匹配的記憶。好像在某個地盤或油站，或城市某個腌臢的角落隱約聞過，如今這氣味被提煉、無限放大，讓我想起了牆下老者久經歲月刮花而變得粗礪沙啞的聲帶，聲線經過甩了門牙的洞口發出嘶嘶漏風的音色，席地吟唱曾經。2500年前，曾經他年少氣盛，恣意噴發火焰，揮手改變泥土顏色，世界圍繞他原始的欲望公轉，如今老了。冬來時，風雪蓋過依舊斑斕然日漸蒼老的面容，生命長久教會他寂寞和收斂。岩流如血液在地表下沸騰湧動，只焮熱坑坑洼洼的泥漿，咕嚕悶響。小沙丘氣孔排出蒸汽，把無疆的憂傷遣入空。



## 衝突美學

凌寒。訪黛堤瀑布那清早，氣溫跌至負20度，怒風吹得人鼻水直流，臉頰生痛。穿上兩條褲子仍不夠，靴子不幸入雪，簡直雪上加霜。一度想退縮返回車上，轉念又不願錯過任何一個風景，於是硬著頭皮（不只是勉力去做的意思，那時候真的冷得人頭頂發硬！），走入嚴霜凜冽。

從瀑布的尾走回頭。右邊一條寬闊奔流的河，舉目遠眺不見盡。平時如此長的瀑布河，中後段水已緩息，更何況此處河道並不窄——可以想像瀑布水量有多大。小路無指示，不過河流就只一個方向，辨路容易。人影疏落，前人踏雪留下印跡零碎。我走其上，把腳印踩深一點；風捲過，腳印復返淺一點。

愈近源頭，湧動的河道打得更開，鳴聲漸隆。當遮掩盡去，黛堤瀑布在眼前完全敞開，這號稱歐洲水量最大的瀑布，的確震撼！百尺寬的水瀉像金戈鐵馬縱身一跳，雷鼓擊淵，衝底時水花四濺，炸開魚雷轟動，燃起硝煙白茫——這樣剛陽澎湃的畫面，斜陽下卻閃動著輕柔浪漫的蒂芬妮藍。陽光不照的河段，水色由輕亮而漸沉啞。剛柔、陰陽、輕重、哀樂：這劇本用一個靜態畫面，承載了所有二元對立。矛盾之美，盡致淋漓。

## 在奶油色的夢境邊緣遊戈

世界在懵懂中晨醒。當第一道光剖開冰島的黑夜，弦月在近地的天空尚未落下，孔雀已在地盡頭開屏，流火如水裏顏料暈開。濃橙到淺黃，到淺藍，而漸深。背光的矮山立出剪影，遠遠看來已被壓成土丘。再遠一點，大片灰藍色的晦蒙陰影，不知是山是雲。

一路前驅。電台主播以莫名的語言主持節目，時而穿插同樣莫名卻耐聽的獨立電音，與輪胎穩定轉動的聲音混合，使人昏昏欲睡。

天又亮了一點。從濃烈沉重，變成奶油狀的蠟筆粉色。糖霜般的薄雪灑上深藍色的水體。像一個連續的夢：半醒的我如是想。



/ --- /

公路旅行真好。好就好在走走停停的隨性。像畫面裏的那一剎，當時我們隨意停靠在天橋邊。冰覆的雪河恰好破了個洞；雲疊的天空裂了道縫，水天得以接吻。這恰好又恰恰好被我們路過而見證。

我總是被這種啟示般的緣份感動。在大自然的運轉中，人類只是它悠久戲碼中趨近零的存在，不比一片飛雪更重，有我、無我也會上演。但我就是遇見並記住了，且把風景變成靈魂其中一塊拼圖。我試圖梳理自己似有若無的感應：原來，並非我的印證，為它真實的存在賦予意義；而是我在賦予它我所認為的意義的過程中，印證了自己存在的真實。

## I believe in the life of the grasses and spring without end

冰島機場的某口窗，印著這句話，在火燒的景壁前，像一張立體的名信片迎接每位來去冰島的乘客。我們在社交平台的個人頁上，寫下能代表自己信念的短語；冰冷的國度則以此方式，表達對生命的熱情。第一日，我打開相機拍下了旅途的首張照片，紀錄遊的始端。翻看相片，當時被短句輕扯的情緒，如今越發膨脹。那十天，看過一生難以忘懷的風景後，回頭才明瞭：那份說不清的情緒叫感動。原來冰島選擇了最好的一句，預告我將會經歷什麼。當時的我不清不楚，只隱約有種呼應，仿佛句子像來自遠方的感召。

王潔燕 Amy

記於冰島



## 朝景

華髮染落霞，四月又吹花。

人的壽命有限，生命卻是無盡，讓我們在前進的路途上，欣賞最美的風景。

「你都去過哪些地方啊？」

誰可想像到，她說話時眼底深處浮動的好奇以及絕望。一個正值芳華的小姑娘，文靜嫻雅，溫柔婉約，落落大方，我們相處時間雖然只有數天，卻聊了很多。她大學讀的是漢語，說著流利的普通話，抓著我問「外面」的世界，卻問得戰戰兢兢，欲言又止，看到我手機裡的英文歌，鬼鬼祟祟的聽。我很能理解，因為這裡是……北韓。

有趣的是，北韓比我想像中發達，當然這現象是導遊帶著我們暢遊的結果，真實如何無人知曉。他們手機用的是自家國產手機，還有北韓版的憤怒鳥遊戲，有地鐵也有輕軌，交通費只需幾毛錢人民幣，住屋是政府配給，讀書不用花費，大學有核武科(?!)。前提，這是首都平壤，我坐了五、六個小時的火車，轟隆轟隆的，沿途都是一大遍似是草原的田野。只是，據我們領隊的一次帶隊經驗，當時他們因路上的意外需要繞路走，走的不是日常旅客走的路，她說她看見了北韓真正的風景，我記得她說的詞是，頽垣敗瓦。

我倒是說不清北韓是否值得去，儘管大家的行程都八九不離十，每個人經歷到的卻是迥然不同，我有幸在北韓的街上走走，捕捉幾個鏡頭，跟小姑娘導遊聊聊，在我而言，已是難能可貴的經驗。

你只能透過擴闊視野去發現自身的渺小，從而謙卑，懂得賞這個世界。

今朝盡鉛華，昨景掛天涯。

王嘉欣  
記於北韓



# 城市女青年商會簡介

城市女青年商會 (JUNIOR CHAMBER INTERNATIONAL CITY LADY, 又名 JCI CITY LADY) 為國際青年商會香港總會屬下21個分會之一，是一個以中文為法定語言的全女會。成立於二零零七年，秉承青商的宗旨，圍繞青商四大發展機會，推出不同類型的工作計劃，讓會員從參與籌組工作計劃的過程中學習，向多方面發展，同時亦積極參與各分會、總會，以至社會活動，增廣個人，以至分會的接觸層面，用行動實踐「服務社會、訓練自己」的青商精神。

城市女青年商會歡迎每一位充滿熱誠與幹勁的女士參與，同心努力，發掘所長，讓城市女青年商會茁壯成長的同時，更走出社會，回饋社會。

## 有興趣了解或加入城市女青年商會嗎？

城市女青年商會是你實現理想的跳板：  
你會為社會帶來影響  
你會擴展事業人際網絡  
你會結交更多朋友  
你會在工作及個人能力上有所成長  
你有機會到國際交流  
你的生命會比現在更有意義

立即  
加入

請以正楷填寫本表格

中文姓名： \_\_\_\_\_

英文姓名： \_\_\_\_\_

婚姻狀況： \_\_\_\_\_ 國籍： \_\_\_\_\_ 教育程度： \_\_\_\_\_

出生日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 身份證號碼： \_\_\_\_\_

聯絡地址： \_\_\_\_\_

行業： \_\_\_\_\_ 職位： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_ 傳真號碼： \_\_\_\_\_

電郵地址： \_\_\_\_\_

本人證實以上資料乃屬正確完整，如有虛報，將被取消資格，已繳款項將不獲退還。

簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

### 備註：

1. 請將填妥的表格連同港幣500元正的準會員費用劃線支票寄交本會  
(支票抬頭「城市女青年商會有限公司」/「Junior Chamber International City Lady (Hong Kong) Limited」)
2. 所繳交的費用將用作支持處理入會申請的行政費用
3. 本會接受影印本的申請表格

**個人資料收集聲明：**本人同意城市女青年商會有權將以上資料轉送香港或以外地方，作統計及配對之用(根據個人資料(私隱)條例)，並運用以上資料和其他有關本人資料作非商業用途。

郵寄地址：香港上環干諾道西21號-24號海景商業大廈21樓 城市女青年商會

Email: [info@jcitylady.org.hk](mailto:info@jcitylady.org.hk)

Website: <http://jcitylady.org.hk/join-us/>



城市女青年商會 City Lady



CATHYPAUL  
DIAMOND

卡芙邦鑽石 — CATHYPAUL DIAMOND

給 摯 愛 之 選

CATHYPAULDIAMOND.COM



Wechat



CathyPaul Diamond | Q



cathypauldiamond | Q

